

Un año más conmemoramos la fecha del 17 de mayo, Día Internacional contra la LGTBIfobia, como eje catalizador de las actuaciones en favor de los derechos y contra la discriminación a la que a día de hoy debe hacer frente dicho colectivo.

Como padres y madres de adolescentes en pleno proceso de descubrimiento de su identidad queremos aprovechar este día para invitaros a cuestionarnos cómo acompañamos, acogemos y enriquecemos este momento clave del desarrollo de nuestros hijos e hijas

Os proponemos 4 puntos de reflexión:

1. Diálogo: ¿Buscamos crear momentos de diálogo con ell@s en casa?
  - Tal vez baste con momentos sencillos, cortos, pero constantes a lo largo del tiempo
  - Podemos comenzar conversando sobre temas que les interesen, para que nos encuentren disponibles
  - No es necesario tener todas las respuestas...quizá solo analizar junt@s todas las preguntas
2. Mirada: ¿Nos hemos planteado alguna vez cómo sienten su identidad nuestros hijos e hijas?
  - Intentemos desterrar ideas preconcebidas sobre su propia identidad
  - Mirémosles con sus ojos, acercándonos a sus descubrimientos, sin juzgar
  - No nos olvidemos de poner en valor su persona, su particularidad, su esencia
3. Acogida: ¿Saben nuestr@s hij@ que les amamos plenamente por lo que son?
  - Encontrar la propia identidad es siempre un camino complejo, es importante mostrarnos amorosos con sus dudas, respetuosos con sus sentimientos, comprensivos con sus zozobras
  - Es interesante mostrarles que esperamos pacientes su propio desarrollo genuino y particular
  - Podemos buscar modos de transmitirles que aceptamos cualquier opción afectiva que les haga felices y plenos, quizá a través de comentar experiencias de otras personas o personajes de películas (ver anexo)
4. Impulso: ¿Ofrecemos a nuestros adolescentes la confianza necesaria en sí mism@s para salir al mundo adulto?
  - Somos para ell@s la mano que les sostiene en la infancia, pero también el soplo que necesitan para volar
  - Nuestr@s adolescentes respetad@s, acompañad@s, querid@s y felices construirán una sociedad de personas tolerantes, abiertas y libres de prejuicios

Desde el AMPA nos ponemos a vuestra disposición si necesitáis cualquier tipo de apoyo en el acompañamiento de vuestr@s hij@s y nos encantará recibir vuestras aportaciones sobre éste y otros temas que os resulten de interés.

Un cordial saludo!



Aurten ere ospatuko dugu maiatzaren 17a, LGTBIfobiaren aurkako Nazioarteko Eguna, eskubideen aldeko eta kolektibo horrek gaur egun aurre egin behar dion diskriminazioaren aurkako jardunen ardatz katalizatzaile gisa.

Bere nortasuna aurkitzeko prozesuan dauden nerabeen guraso garenez, egun honetaz baliatu nahi dugu geure buruari galdetzeko nola laguntzen, hartzen eta aberasten dugun gure seme-alaben garapenaren funtsezko une hori.

4 puntu hauek proposatzen dizkizuegu:

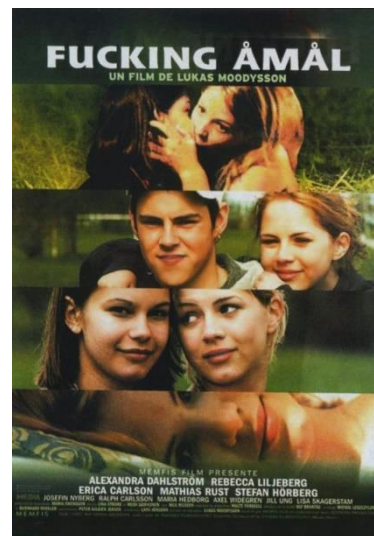
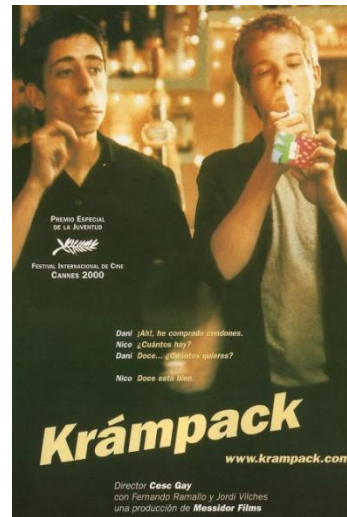
1. Elkarrizketa: Haiekin hitz egiteko uneak sortzen saiatzen gara?
  - Une errazak, laburrak, baina etengabeak denboran zehar
  - Interesatzen zaizkien gaiei buruz hitz egiten has gaitezke, eskuragarri izateko
  - Ez da beharrezkoa erantzun guztiak izatea, agian galdera guztiak batera aztertzea... besterik ez
2. Begirada: Inoiz pentsatu al dugu gure seme-alabak nola sentitzen diren?
  - Saia gaitezen bere nortasunari buruz aurrez pentsatutako ideiak baztertzen.
  - Begira diezaiegun beren begiekin, beren aurkikuntzetara hurbilduz, epaitu gabe
  - Ez dezagun ahaztu bere pertsonari, berezitasunari eta esentziari balioa ematea
3. Onarpen: Ba al dakite seme-alabek direnagatik erabat maite ditugula?
  - Norberaren nortasuna aurkitzea beti da bide konplexua, beraz, oso garrantzitsua da beren zalantzekin maitasunez jokatzeko, beren sentimenduak errespetatzea, beren kezkekin ulerker izatea
  - Interesgarria da benetako garapena espero dugula erakustea.
  - Jakin dezatela edozein aukera afektibo onartzen dugula, beste pertsona batzuen esperientziak edo filmetako pertsonaiak aipa ditzakegu (eranskina)
4. Bultzada: Gure nerabeei helduen mundura ateratzeko beregan behar duten konfiantza eskaintzen diegu?
  - Haurtzaroan eusten dien eskua gara, baita hegan egiteko behar duten haizea ere
  - Gure errespetatutako, lagundutako, maitatutako nerabeek, pertsona toleranteen, irekien eta aurreiritzirik gabekoen gizarte bat eraikiko dute.

Guraso-elkartetik zuen esanetara jartzen gara, zuen seme-alabei laguntzeko inolako laguntzarik behar baduzue, eta atsegin handiz hartuko ditugu gai honi eta beste gai interesgarri batzuei buruzko ekarpenak.

Agur bero bat



PELÍCULAS QUE PUEDEN AYUDAR PARA DIALOGAR  
ELKARRIZKETARAKO LAGUNGARRIAK IZAN DAITEZKEEN FILMAK



la vida de Adèle

