

DEPORTE ESCOLAR DE MONTAÑA CURSO 2024/2025

DIRIGIDO A: estudiantes de 1º a 4º de ESO y 1º - 2º de Bachiller.

Coordina: Charlotte Bonnin Bordier

Contacto: e-mail: charlottehelenebo@gmail.com / **Tel:** 617 422 145

RESUMEN DE LA ACTIVIDAD

Excursiones al monte, con recorridos aproximados de 5 horas de duración y un desnivel positivo entre 400m y 700m.

Excursiones programadas para el curso escolar 2023/2024

06/10/2024: Atxarre (312m). Laida

20/10/2024: Senderismo 1. Arrespalditza

10/11/2024: Saibigain (954m). Zumeltza

15/12/2024: Senderismo 2. Alonsotegi

26/01/2025: Ubieta (656M). Galdames

23/02/2025: Ogoño (305M). Ibarrangelua

06/04/2025: Etapa 1 (Senderismo BMF)

18/05/2025: Fiesta finalista

Cuota:

El **importe total** de las 8 salidas es de 24€ + 3€ por acompañante (15€ para alumnado asociado: 12€ + 3€).

El AMPA subvenciona el 50% de la cuota a las y los socios; el resto se abonará al inscribirse a la actividad, mediante un ingreso en la cuenta:

Geu Unamuno

Caja Laboral: ES59 3035 0425 29 4251002365

Al hacer el ingreso, indicar el nombre y apellidos del niño@ o adult@ participante.

Último día de inscripción: el 30 de septiembre.

Una vez realizado el pago, enviar un mail a la dirección del coordinador de la actividad en el centro, indicando en el asunto "Montaña Unamuno", **adjuntando copia del justificante de pago** y con la siguiente información:

Datos necesarios del alumn@ o adult@ acompañante

<ul style="list-style-type: none">- Nombre y dos apellidos- Curso y grupo- Nombre y dos apellidos- Fecha de nacimiento- Teléfono- Nombre, apellidos, teléfono y correo electrónico de su madre/padre/tutor	Datos del adult@/acompañante: <ul style="list-style-type: none">- Nombre y dos apellidos- Teléfono- Correo electrónico
---	--

Acompañantes de los niños deportistas

- La ratio exigida es de **1 adult@ por cada 8 menores**.
- Quienes queráis participar como acompañantes, deberéis comunicar a la responsable vuestra disposición para hacerlo.
- El acompañante para el curso 2024/2025 de la actividad de montaña será en principio **Alberto Garcia**.
Para no perjudicar a l@s chaval@s, suspendiendo la excursión en caso de que éste no pudiera acudir por causa mayor, **sería conveniente que se ofreciera algún/a voluntari@ del grupo de madres/padres participantes** para poder realizar la salida de ese día.
- **No se devolverá el importe** de las excursiones que no se hayan hecho por parte de las personas participantes.

El material que tiene que llevar cada participante es:

- Mochila individual que permita llevar el material.
- Botas de monte o tipo trekking (las zapatillas deportivas están desaconsejadas porque no sujetan bien el tobillo).
- Gorra y gafas para el sol, crema solar y protector labial.
- Ropa de abrigo y chubasquero.

Material obligatorio para el autobús:

- Ropa y calzado de recambio en una segunda bolsa; polainas (en caso de lluvia/nieve).
- Cantimplora (una botella de plástico de litro “tipo refresco” vale perfectamente); comida para medio día (hamaiketako).

Desplazamiento:

Para la correcta organización de los autobuses, **será obligatorio confirmar la asistencia a la salida, antes del lunes anterior al día de cada excursión**; en caso de no confirmar, **la/el niñ@ NO podrá acudir a la salida**.

La confirmación se realizará por email (charlottehelenebo@gmail.com) o whatsapp al grupo que se creará para las excursiones.

La parada dónde se recogerá a las y los participantes de las excursiones suele ser en Alameda Urquijo, frente a Correos.

OTRAS ACTIVIDADES

CURSO 2024/2025

Además de las salidas de montaña, se organizan **talleres y actividades recreativas**, a las que se pueden apuntar por libre.

Taller de orientación

- **Duración:** una mañana
- **Lugar:** La Peña (Bilbao)
- **Participantes:** Mínimo 8, máximo 20
- **Cuota:** 10 € por participante

Taller de escalada deportiva

- **Duración:** una mañana
- **Lugar:** Rocódromo, Errekalde
- **Cuota:** 10 € por participante

Taller de marcha nórdica

- **Duración:** una mañana
- **Lugar:** Por definir
- **Cuota:** 10 € por participante

Iniciación al alpinismo

Estancia con taller de iniciación a deportes de invierno

- **Dirigido a:** Preferencia cadete y juvenil
- **Duración:** cuatro días incluida ida y vuelta.
- **Lugar:** Iniciación de esquí en zona de Alto Campoo (Cantabria). Se confirmará el lugar exacto en función de las condiciones meteorológicas
- **Participantes:** Máximo será de 16 participantes. Mínimo 8 personas.
- **Fechas:** La actividad se llevará a cabo a finales de febrero a lo largo de la semana blanca de vacaciones (carnavales).
- **Cuota:** 140€/participante

Estancia con taller de senderismo

- **Dirigido a:** Mayores.
- **Duración:** Cuatro días (incluida ida y vuelta)
- **Lugar:** Macizo oriental del Pirineo.
- **Participantes:** Mínimo 8; máximo 16
- **Fechas:** Finales de junio
- **Cuota:** 140€/participante

Hay más actividades de montaña, aquel que esté interesado puede pedir más documentación al coordinador de la actividad.