

GUARAKO IRTEERA 2021



**BIZKAIKO MENDI
FEDERAZIOA**

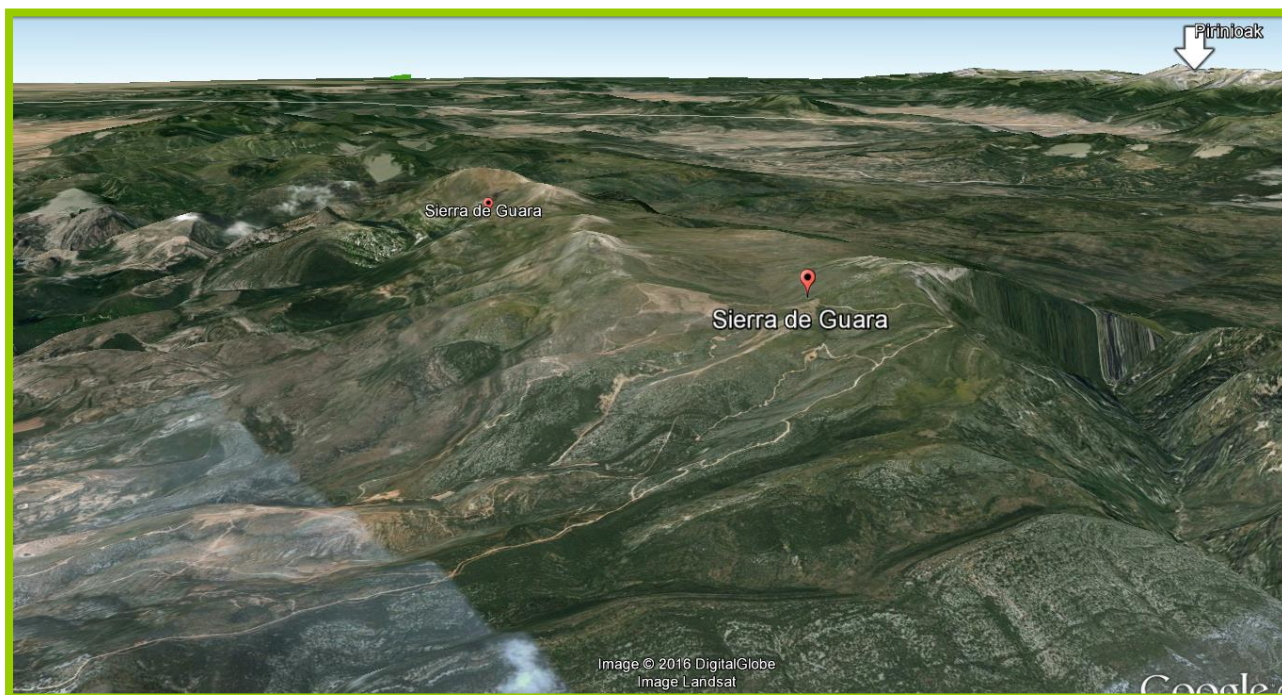
GUARAKO IRTEERA

1. DATAK

Del 3 de julio al 7 de julio del 2021.

2. KOKAPENA

Guara mendikatea Pirinioetako ardatz nagusitik hegoaldera paralelo luzatzen den beste mendizerra da. Hueska hiriburuko ipar-ekialdean. Berez, hiriburutik oso gertu kokatuta dago, autoan 30 minututara hain zuzen ere.



3. PROGRAMA

Pimer día (Viaje+Baño en pozas)

- Salimos hacia Guara (En el viaje haremos una parada, pararemos en unas pozas que les llaman Haway, nos bañaremos en ellas)
- Llegaremos al albergue, Conocer el pueblo y alrededores.

Segundo día: (Via Ferrata+Escalada)

- Iremos al pueblo de Vierge y haremos la Via Ferrata de Vierge.
- La tarde iremos a escalar

Tercer día: (Barranquismo+pasarelas de Alquezar)

- Desayunar e iremos a hacer un barranco que está cerca de Alquezar.
- Después de comer visitaremos el pueblo para ir a las pasarelas. Tendremos ocasión de bañarnos en las pozas.

Cuarto día: (Barranquismo+Vivac)

- Desayunar. Nos dirigiremos a hacer el barranco de Peonera. No tiene ninguna dificultad técnica y es muy acuático, muy apropiado para resguardarse del calor de la Sierra.
- A la tarde recorrido al pueblo de Nasarre. Es un pueblo abandonado que se encuentra a 1.100m de altitud. En las campas del pueblo dormiremos con el saco haciendo Vivac.

MENDIESKOLA KIROLA

Quinto día: (Salida monte+viaje)

- Salimos del pueblo de Nasarre para ir por una senda paralela al barranco de Maskun y volveremos a Rodellar.
- Cuando termino cogemos el camino de vuelta a casa (En el camino pararemos a descansar).

4. MATERIAL NECESARIO PARA EL DÍA A DÍA

- Ropa para el frío. (Por el día hace calor pero por la noche refresca).
- Ropa para la lluvia (Chubasquero).
- Útiles personales de aseo. ¡Toalla!
- Cantimplora: sirven perfectamente botellas de plástico.
- Gafas de sol, visera y crema solar..
- Calzado apropiado: aconsejamos calzado bueno de trekking.
- Calzado para el albergue.
- Linterna edo frontal.
- Mochila pequeña.
- Saco de dormir.

PARA VIA FERRATA Y ESCALADA

- Ropa apropiada y cómoda para el monte (mallas/chándal/pantalones de monte).

PARA HACER BARRANQUISMO

- Bañador o mallas cortas.
- Licra o camiseta térmica. Recomendable pero no obligatorio.
- Calzado de suela gorda para meter en río o botas de monte (NO sirven chancletas, sandalias, o algo parecido).

PARA LA SALIDA DE MONTE

- Ropa u calzado apropiado para montaña.
- Esterilla.
- Mochila grande para meter (saco, comida, esterilla, ropa, botella de agua...).
- Saco para dormir en la calle (ropa térmica, gorro de invierno, buff...).
- Repelente para mosquitos aconsejable.

5. PRECIO

140€ (Todo incluido)

Caja Laboral: **ES15 3035 0246 40 2460008709**

Poner en el concepto el nombre del centro y de la actividad. **Por ejemplo. Oier Nuñez-Guara**

6. AUTOBUS

El servicio de autobús y su recorrido dependerá de las personas que vengán. Se os avisará con antelación.

7. PARTICIPANTES

Máximo 16 personas.

8. A QUIEN VA DIRIGIDO

Prioridad: Haur nagusiak (2007), Kadeteak (2005-2006) eta Gazteak (2003-2004).

MENDIESKOLA KIROLA

GARRANTZITSUA:

- La comida del primer día tenéis que llevar de casa. (El hamaiketako para el viaje y el bocadillo para comer en el monte).
- Las personas responsables de la actividad podrán variar las actividades dependiendo de las condiciones del medio, climatológicas y del nivel de los participantes.
- No hay que estar federado.

INFORMAZIO OROKORRA:

Mendieskola Kirola programako arduraduna: Oier Nuñez.
Harremanetarako telefonoa: 647 61 99 86.
E-mail: mendieskolakirola@bmf-fvm.org
Bizkaiko Mendi federazioa/Federación Vizcaina de Montaña
Martín Barua Pikaza kalea, 27 - 4. solairua.
Bilbao.

