**D:\logogeu-pos.gif**

**geu17unamuno@gmail.com**

[**www.ampaunamuno.org**](http://www.ampaunamuno.org/)

**ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES- DEPORTE ESCOLAR DE MONTAÑA CURSO 2019/2020**

### COORDINADOR: ALBERTO GARCÍA e-mail: [jesalb@grupopenascal.com](mailto:jesalb@grupopenascal.com) Tel: 606 30 38 15

**DIRIGIDO A**: 1º a 4º de ESO 1º y 2º de BACHILLER

**REQUISITOS**: Estar asociad@ al AMPA

**RESUMEN DE LA ACTIVIDAD:**

**Salidas de Montaña: Excursiones programadas para el curso escolar 2019/2020**

Excursiones con un recorrido aproximado de 5 horas de duración y un desnivel positivo entre 400m y 700m.

06/10/2019 Atxarre (312m) - Laida

27/10/2019 Ereñozar (447m) - Kortezubi

24/11/2019 Senderismo 1-Abadiño

15/12/2019 Serantes (452 m.) - Ugaldebieta

26/01/2020 Senderismo 2 - Ibarrangelu

15/03/2020 Saibigain (954m)-Dima

26/04/2020 Etapa 3 (Senderismo BMF)

17/05/2020 FIESTA FINALISTA Consiste en una jornada festiva donde nos reunimos tod@s l@s participantes de todas las categorías para disfrutar de diversas actividades (Juegos, sorteos, premios,…).

**CUOTA DE INSCRIPCIÓN/PAGO:**

* El **importe total** de las 8 salidas, es de 2*4 euros*, **EL AMPA SUBVENCIONA EL 50% DE LA CUOTA A L@S SOCI@S**  **se abonará el 50% restante, 15€ (12€ 50% cuota + 3€ acompañante salida) al apuntarse a la actividad**, mediante un ingreso en la cuenta **GEU UNAMUNO Caja Laboral ES59 3035 0425 29 4251002365**.
* Al hacer el ingreso, se debe **indicar el nombre y apellidos del niñ@/adult@ participante. El último día para apuntarse a la actividad será el 30 de septiembre. *(la primera salida es el 6 de octubre)***
* Una vez realizado el pago, enviar un mail a la dirección deL coordinador, indicando en el asunto Montaña Unamuno, **adjuntando copia del justificante de pago** y con la siguiente información:

|  |  |
| --- | --- |
| Datos del alumn@:   * Nombre y dos apellidos * Curso y grupo * Fecha de nacimiento * Teléfono y correo electrónico de su madre/padre/tutor | Datos del adult@/acompañante:   * Nombre y dos apellidos * Teléfono * Correo electrónico |

**Acompañantes de los niños deportistas**

* El ratio exigido de adult@s que vayan como acompañantes a las excursiones, es de **1 adult@ por cada 8 niños.**
* De la misma forma que l@s chic@s, l@s adult@s que queráis participar en el programa como acompañantes, deberéis comunicar al responsable vuestra disposición para hacerlo.   
  El acompañante para el curso 2019/2020 de la actividad de montaña será en principio Alberto Garcia. Para no perjudicar a l@s chaval@s, suspendiendo la excursión en caso de que éste no pudiera acudir por causa mayor, sería conveniente que se ofreciera algún/a voluntari@ del grupo de madres/padres participantes para poder realizar la salida de ese día.
* A final de curso, **no se devolverá el importe de las excursiones que no se hayan hecho por parte de las personas participantes**

**El material que tiene que llevar cada participante es:**

• Mochila individual que permita llevar el material

• Botas de monte o tipo trekking (las zapatillas deportivas están desaconsejadas porque no sujetan bien el tobillo).

• Gorra y gafas para el sol, crema solar y protector labial.

• Ropa de abrigo y chubasquero.

**Material obligatorio para el autobús:**

• Ropa y calzado de recambio en una segunda bolsa; polainas (en caso de lluvia/nieve).

• Cantimplora (una botella de plástico de litro “tipo refresco”vale perfectamente); comida para medio día (hamaiketako).

**Desplazamiento**

La parada dónde se recogerá a l@s niñ@s y acompañantes, (PENDIENTE DE CONFIRMAR DESDE FEDERACIÓN)

Para la correcta organización de los autobuses, **será obligatorio confirmar la asistencia a la salida, hasta el lunes anterior al día de cada excursión**; en caso de no confirmar, **la/el niñ@ NO podrá acudir a la salida**.

La confirmación se realizará vía email ([jesalb@grupopenascal.com](mailto:jesalb@grupopenascal.com)) o vía wasap a un grupo que se creará con los participantes del programa.

Además de las salidas de montaña, se organizan **Montaña talleres y** **actividades recreativas**. (Que se pueden apuntar por libre)

* + **Taller de Orientación.**
  + Duración: una mañana
  + Lugar: Barrio La Peña Bilbao
  + Participantes: Mínimo 8, máximo 20
  + Cuota: 6 € por participante
* **Taller de escalada deportiva**
  + Duración: una mañana
  + Lugar: Rocódromo, Boulder o escuela de escalada cercana al centro escolar
  + Participantes: Mínimo 8, máximo 14
  + Cuota: 10 € por participante
* **Estancia con taller de iniciación a deportes de invierno**
  + A quién va dirigido: Preferencia cadete y juvenil
  + Esta estancia tiene como objetivos: INICIACIÓN AL ALPINISMO.
  + Duración: cuatro días incluida ida y vuelta
  + Lugar: Iniciación de esquí en zona de Alto Campoo (Cantabria) se confirmará el lugar exacto en función de las condiciones meteorológicas
  + Participantes: El grupo máximo será de 16 participantes. El grupo mínimo será de 8.
  + Fechas: La actividad se llevará a cabo a finales de febrero a lo largo de la semana blanca de vacaciones (carnavales).
  + Cuota: 140 € por participante
* **Estancia con taller de SENDERISMO**
  + A quién va dirigido: categoría mayores
  + Duración: cuatro días incluida ida y vuelta
  + Lugar:La actividad se llevará a cabo en el macizo oriental del Pirineo.
  + Participantes: Mínimo 8, máximo 16
  + Fechas: se llevará a cabo a finales de junio
  + Cuota: 100 € por participante
* **Salida multiaventura para mayores**
  + A quién va dirigido: cadetes, juveniles e infantiles de segundo año
  + Duración: cinco días incluida ida y vuelta
  + Lugar: se llevará a cabo en el Parque Natural de la Sierra y de los Cañones de Guara, en la provincia de Huesca.
  + Participantes: Mínimo 8, máximo 16
  + Fechas: se llevará a cabo durante la primera semana de julio
  + Cuota: 140 € por participante